

CURRICULUM VITAE

DATOS PERSONALES

GALA SERRANO, M^a DEL ROCÍO.
10 de abril de 1987.
DNI: 30253071-K.
Tlfno: 639846331.
rociogala@rgnutricion.com



FORMACIÓN REGLADA

- **Diplomada en Nutrición Humana y Dietética**, por la Facultad de Ciencias Experimentales, Pablo de Olavide (Sevilla 2005-2008) obteniendo una calificación global media de notable.
- *“Técnico en Nutrición y dietética”*. C.E.A. (Sevilla 2008-2009).
- Título de Bachillerato en Ciencias de la Salud, expedido en I.E.S. Ramón del Valle Inclán, (Junio de 2005).

EXPERIENCIA PROFESIONAL

- **R.G. NUTRICIÓN**, consulta clínica con N.I.C.A. 36196, en la que ofrecemos un tratamiento nutricional personalizado adaptado a patologías, ejercicio físico, y todas las circunstancias alimentarias del paciente. Desde junio del 2011.
- Consulta clínica en el Centro de Masaje y Osteopatía Garrido Mora. Desde el año 2017.
- Creadora del proyecto “MÁS QUE COMER BIEN” en bares y restaurantes de Sevilla.
- Vocal de la junta directiva del colegio profesional de dietistas-nutricionistas de Andalucía (CODINAN). Desde el año 2016.
- Colaboradora en el Gabinete de psicología infantil Akro desde 2017.
- Miembro de la comisión de trabajo de Nutrición Clínica del colegio profesional de dietistas-nutricionistas de Andalucía (CODINAN). Hasta mayo 2017. En la actualidad es miembro de la CTNC.
- Participación en Sevilla Fútbol Club Radio. Desde el año 2017 y actualidad.
- Colaboración en el programa El Público de Canal Sur Radio.
- Colaboración en artículos del Correo de Andalucía.
- Dietista-nutricionista de Abades, en AIRBUS Sevilla. Desde junio del 2012.
- Charla “no a la dietas, sí a comer bien” para la asociación de mujeres del Centro Cívico Blas Infante en Sevilla este. Marzo 2017.
- Charla Valoriza Servicios a la dependencia. Febrero 2017.
- Charla “hábitos saludables” para alumnos de peluquería y estética en O.S.C.U.S. Abril 2016.

- Ponente “la patata. Un alimento sano” en el IV Congreso de la Patata Nueva de España. Abril 2016.
- Profesora colaboradora impartiendo seminarios. Universidad Pablo de Olavide. Mayo del 2012.
- Dietista- nutricionista en Centro Fundomar Bermejales. Desde agosto del 2010 y en la actualidad realizando la valoración de menús.
- Dietista-nutricionista en A.V.V. Andalucía Residencial. Diciembre del 2008 a abril del 2011.
- Impartición del seminario “elaboración de dietas” para el curso de Experto en Nutrición. CEA. Julio 2010.
- Impartición del taller Nutrición y Dietética. Grupo Seniors S.L. Noviembre y diciembre del 2009.
- Impartición del seminario “elaboración de dietas” para el curso de Experto en Nutrición. CEA. Octubre 2009.

FORMACIÓN NO REGLADA (descrita desde las credenciales más actuales).

- Organizadora de las jornadas CODINAN. Noviembre 2017.
- Asistencia a las VI jornadas Adinmma. Octubre 2017.
- Asistencia al III curso de verano FINUT (Fundación Iberoamericana de Nutrición) en Parque de las Ciencias de Granada. Junio 2017.
- Organizadora de las jornadas CODINAN. Octubre 2016.
- Asistencia al IX congreso de la SANCYD “Nutrición, cultura y sociedad”. Marzo 2016.
- Asistencia al “VII Workshop Probióticos y prebióticos: Evidencia Científica”. Enero 2016.
- Ponente en las “Jornadas e Orientación Profesional de la Facultad de Ciencias Experimentales”. Enero 2016.
- II Curso de Verano FINUT. “Hábitos de vida saludable”. Julio 2015.
- Asistencia a la V Conferencia Internacional de Encuentros en el Mediterráneo. Instituto Europeo de Alimentación Mediterránea. Junio 2015.
- Participación divulgativa en centro deportivo Lowfit Sevilla Este en la jornada del DÍA NACIONAL DE NUTRICIÓN. Mayo 2015.
- Asistencia a las jornadas de Dietética Sin Patrocinadores. Mayo 2015.
- Curso de actividad física en la consulta del nutricionista: sala fitness. Eeva. Junio 2014.
- Participación divulgativa en centro deportivo Lowfit Sevilla Este en la jornada del DÍA NACIONAL DE NUTRICIÓN. Mayo 2014.
- Curso Nutrición: una inversión en salud. Congreso de la sociedad andaluza de nutrición y dietética (SANCYD). Marzo 2014.
- Curso Nutrición e Inmunidad. Danone Science&nutrition. Febrero 2014.

- Jornada “Nuevas tendencias en la Industria de bebidas fermentadas y condimentos fermentados”. Facultad de farmacia de Sevilla. Junio 2013.
- Curso de motivación para el autocuidado en enfermedades cardiovasculares. Fundación Danone. Mayo 2013.
- Coaching nutricional por Nutritional Coaching “cómo motivar al paciente para mejorar la adherencia terapéutica”. 8 horas de duración. Abril 2013.
- Asistencia al I Encuentro de la Fundación Andaluza de Nutrición y Dietética sobre la situación de la población andaluza, grupos de riesgo y enfoque dietético para la promoción de la salud. Noviembre 2012.
- Participación en magazine SE-30 con artículo de nutrición. Primavera 2012.
- Asistencia a las jornadas de Adunda. Noviembre 2011.
- Asistencia a las III Jornadas Adunda. Noviembre 2010.
- Asistencia a la III Conferencia Internacional de Encuentros en el Mediterráneo. Instituto Europeo de Alimentación Mediterránea. Junio 2009.
- Asistencia al II congreso de Seguridad Alimentaria y Nutrición. CEA. Mayo 2009.
- Asistencia al encuentro “Medios de comunicación y trastornos de la conducta alimentaria. Una mirada de género”. 20 horas lectivas. Universidad Internacional Menéndez Pelayo. Mayo 2008.
- Certificado de participación en el programa multidisciplinar de *Prevención de los Trastornos de la Conducta Alimentaria*, coordinado por la Vocalía de Alimentación del Real e ilustre colegio oficial de farmacéuticos de Sevilla, habiendo impartido clases de prevención y educación nutricional a diferentes grupos de alumnos de los centros I.E.S. Ramón del Valle Inclán y Colegio Concertado Arboleda. 20 horas lectivas. Mayo del 2008.
- Asistencia al curso de sesiones formativas en *prevención de Trastornos de la Conducta Alimentaria* en el Real e Ilustre Colegio de Farmacéuticos de Sevilla. Enero 2008.
- Diploma concedido por el Instituto de *Ciencias de la Conducta Alimentaria*, por las 120 horas de formación práctica correspondientes a las Prácticas Profesionales de los estudios de Nutrición Humana y Dietética de la Universidad Pablo de Olavide de Sevilla, 23 de mayo del 2008.
- Certificado de Manipuladora de alimentos de alto riesgo por el centro Biotit S.C, Diciembre del 2007.
- Diploma acreditativo de Dietecom España, por la asistencia a las II *Jornadas Andaluzas de Nutrición Práctica* celebradas en el Instituto Europeo de Alimentación Mediterránea los días 15 y 16 de noviembre de 2007, con una duración de 15 horas lectivas.
- Asistente del congreso patrocinado por *Nutricare*, 2006.
- Asistente del congreso “Una mirada a la Salud del Sur”, 10 horas lectivas, año 2006.

CONOCIMIENTOS INFORMÁTICOS

- Dominio a nivel medio del paquete Office.

- Dominio de programas informáticos relacionados con la nutrición: Diet Source (Novartis), Nutriber, EasyDiet, DIAL y SPSS.

OTROS DATOS DE RELEVANCIA

- Estoy muy involucrada en mi profesión, me dedico a lo que siempre he aspirado, y me siento afortunada de poder intervenir en la mejora de la calidad de vida de las personas desde mi propia consulta y desde el ámbito de la restauración colectiva.
- Alta capacidad de integración en los grupos, gran implicación y compromiso en las tareas; con iniciativa, responsable, motivada y extrovertida.
- El deporte no puede faltar en mi día a día. Running, clases de cycling, bodycombat, etc.
- Actualmente practico Yoga y estoy formándome para obtener el certificado Yoga Alliance en el año 2020.
- Posesión del carnet B. Vehículo propio.